


УТВЕРЖДАЮ
Председатель ШСК
И.Н. Скакун 
30.08.2020г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
В.О. Иванов 
30.08.2020г.



План работы
школьного спортивного клуба
«Видяевец»
на 2020– 2021 учебный год
МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА				
№ п\п	Мероприятие	Дата проведения	Класс	Ответственные
1.	Определение порядка проведения гимнастики до учебных занятий, физкультурных минуток, подвижных игр.	сентябрь	9 - 11	Учителя физической культуры, комиссия по пропаганде здорового образа жизни ШСК (волонтеры)
2.	Выборы физоргов классов	сентябрь	5 – 11	Учителя физической культуры Классные руководители
3.	Составление комплексов утренней гигиенической гимнастики.	сентябрь	7 - 11	Учителя физической культуры, комиссия по пропаганде здорового образа жизни ШСК (волонтеры)
4.	Организация контроля за выполнением гимнастики до занятий, подвижных игр и физических упражнений на переменах.	постоянно	5 – 11	Учителя физической культуры, комиссия по пропаганде здорового образа жизни ШСК (волонтеры)
5.	Подготовка и инструктаж судей для проведения спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь - май	9 - 11	Учителя физической культуры, комиссия по подготовке волонтеров и физкультурного актива ШСК
6	Участие в акции: «Класс, свободный от курения»	в течение года	6(а,б,в)	Классные руководители
7.	Выборы актива ШСК: - в комиссию по пропаганде здорового образа жизни ШСК. - в комиссию по подготовке волонтеров и физкультурного актива ШСК. - в физкультурно – спортивную	сентябрь	физорги	Руководитель ШСК

	комиссию ШСК.			
8	Организационные собрания актива клуба Обсуждение проведения школьных мероприятий.	1 и 3 среда текущего месяца сентябрь – май	Актив клуба	Руководитель ШСК
9	Заседание актива ШСК подведение итогов первого полугодия.	Декабрь	Актив клуба	Руководитель ШСК
10	Заседание актива ШСК подведение итогов за 2019 – 2020 учебный год.	Май	Актив клуба	Руководитель ШСК

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п\п	Мероприятие	Дата проведения	Класс	Ответственные
1.	Разработка Положений и сценариев спортивно-массовых мероприятий.	в течение года		Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК
2.	Проведение школьной олимпиады по предмету «Физическая культура».	по плану проведения школьной олимпиады	7 – 11	Учителя физической культуры.
3.	Подготовка участников к городской олимпиаде по предмету «Физическая культура».	октябрь- ноябрь	7 – 11	Учителя физической культуры.
4.	Подготовка участников к областной олимпиаде по предмету «Физическая культура».	ноябрь- январь	9 – 11	Учителя физической культуры.
5.	Формирование команд учащихся 5-11 классов для участия в городских спортивно-массовых соревнованиях.	в течение года	2 - 11	Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК.
6.	Проведение инструктажей по технике безопасности на уроках физической культуры и во время проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях.	в течение года	5 - 11	Учителя физической культуры

Сентябрь

1.	Региональный этап «Школа безопасности - 2020»	Сентябрь	7 – 11 классы	Цыганков О.А.
2.	Областные соревнования «К защите Родины готов»	Сентябрь	10- 11кл.	Цыганков О.А.
3.	Соревнования «Осенняя спартакиада» - 2020.	Сентябрь	5-11кл	Скакун И.Н. учителя ФК
4	Соревнования в рамках туристического слета.	Сентябрь	7-11кл.	Цыганков О.А.
5.	Городской легкоатлетический пробег в	Сентябрь	1-11кл.	Кл. рук.

	рамках Кросс Нации -2020.			Учителя физической культуры
6.	Товарищеский матч по волейболу.	Сентябрь	5-10 кл.	Головин П. И.
7	1 этап Всероссийских соревнований «Президентские состязания» -2020/2021	Сентябрь-ноябрь	2-11кл.	Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК
8	Декада ГТО -2020	Сентябрь	5-11 кл	Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК.
9	Региональный этап Всероссийских соревнований среди обучающихся по спортивному ориентированию на местности.	Сентябрь	5-11 кл	Скакун И.Н. Сидельникова Е.И.
Октябрь				
№ п\п	Мероприятие	Дата проведения	Класс	Ответственные
1.	Утренняя гимнастика	Октябрь	5 – 11	Учителя физической культуры, комиссия по пропаганде здорового образа жизни ШСК
2.	Работа секций по видам спорта (Волейбол, бадминтон, лыжные гонки, флорбол, фитнес, ГТО)	Октябрь – Май	2 – 10 кл.	Учителя физической культуры
3.	Соревнования по волейболу (пионерболу) в зачет 8-ой школьной спартакиады «Олимпийские надежды»	20.10-31.10	5 – 11	Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК
4.	1 этап Всероссийских соревнований «Президентские состязания»	Октябрь	2-11кл.	Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК
5	Муниципальные соревнования по скандинавской ходьбе "Тропа Здоровья 2020".	Октябрь	5-11 кл	Учителя ФК (волонтеры ШСК)
6	Областной турнир по волейболу среди СОШ.	Октябрь	7-10 кл.	Головин П. И.
Ноябрь				
1.	Утренняя гимнастика	Ноябрь	1 – 11	Учителя физической культуры, комиссия по пропаганде здорового образа жизни ШСК
2.	Работа секций по видам спорта.	Ноябрь	2 – 10 кл.	Учителя физической культуры
3.	Президентские состязания (I – Этап Школьный)	5 – 7.11	2 – 11	Учителя физической культуры
4.	Соревнования по стритболу в зачет 8 –й школьной спартакиады «Олимпийские надежды»	Ноябрь	5 - 11	Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК

5.	«Осенняя Спартакиада»	Ноябрь	1 – 4	Учителя физической культуры
6.	Дружеская встреча по волейболу учеников, учителей и родителей	Ноябрь	9 – 11	Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК
7.	Муниципальные соревнования по выполнению нормативов ГТО	Ноябрь	2-9 классы	Белых И.П., учителя физической культуры.
Декабрь				
1.	Утренняя гимнастика	Декабрь	1 – 11	Учителя физической культуры, комиссия по пропаганде здорового образа жизни ШСК
2.	Работа секций	Декабрь	2 – 10кл.	Учителя физической культуры
3.	Соревнования по мини – футболу в зачет 8–й школьной спартакиады «Олимпийские надежды»	Декабрь	5 – 11	Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК
4.	Региональные соревнования по выполнению нормативов ГТО	Декабрь	2-8 классы	Белых И.П., учителя физической культуры,
5.	Спортивный праздник «Здоров будешь, всё добудешь!»	Декабрь	1 – 4кл.	Учителя физической культуры
6.	Заключительный этап школьных соревнований «Президентские состязания» 2020-2021 учебный год	01.12. – 20.12.	2-11кл.	Учителя физической культуры
7.	Подготовка итоговых протоколов по школьному этапу Всероссийских соревнований «Президентские состязания» .	21.12.- 30.12.		Учителя физической культуры
8	Открытие лыжного сезона Соревнования по лыжным гонкам г.Кировск	Декабрь		Скакун И.Н.
Январь				
1.	Утренняя гимнастика	Январь	1 – 11	Учителя физической культуры, комиссия по пропаганде здорового образа жизни ШСК
2.	Работа секций	Январь	2 – 10	Учителя физической культуры
3.	Соревнования по плаванию в зачет 8–й школьной спартакиады «Олимпийские надежды»	Январь	5 - 11	Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК
4.	Соревнования по лыжным гонкам. Открытие сезона.	Январь	5 - 11	Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК
5	Всероссийский зимний фестиваль ВФСК ГТО	Январь - Апрель	5 – 11	Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК

6	Всероссийское школьное первенство по баскетболу «КЭС-баскет»	Январь	8-11	Головин П. И.
Февраль				
1.	Утренняя гимнастика	Февраль	1 – 11	Учителя физической культуры, комиссия по пропаганде здорового образа жизни ШСК
2.	Работа секций	Февраль	2 – 10	Учителя физической культуры
3.	Соревнования по флорболу в зачет 8-й школьной спартакиады «Олимпийские надежды»	Февраль	5 -11	Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК
4.	Спортивный праздник «Мы олимпийцы!»	Февраль	1 – 4	Учителя физической культуры
5.	Традиционные соревнования «Курс молодого бойца»	Февраль	5 – 7 классы	Цыганков О.А.
6.	1 этап Праздника Севера: Неделя здоровья 5-9 классы 1. Городки на льду 2. Лыжная эстафета 4*1 3. Хоккей Конкурс фигур из снега	Февраль	5 -8 классы	Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК
7.	2 этап Праздника Севера: 1. Лыжные гонки 2. Мини-футбол на снегу	Февраль	5 -11 классы	Муниципальный
8.	Всероссийские соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России - 2020»	Февраль	По согласованию	Региональный
9	Открытый областной турнир по волейболу, посвященный Дню защитника Отечества	Февраль	2002 – 2003	Головин П.И.
10	Соревнования молодежи допризывного возраста посвященные Дню защитника Отечества	Февраль	9 – 11 классы	Цыганков О.А.
Март				
1.	Утренняя гимнастика	Март	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, комиссия по пропаганде здорового образа жизни ШСК
2.	Работа секций	Март	2 – 10 классы	Учителя физической культуры
3.	Соревнования по Лыжным гонкам в зачет 8-й школьной спартакиады «Олимпийские надежды»	Март	5 – 11 классы	Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК
4.	«Весенняя спартакиада»	Март	1 – 4 классы	Учителя физической культуры
5.	3 этап (Областной) Праздника Севера: 1. Лыжные гонки	Март	5 -11 классы	Региональный

	2. Спортивное ориентирование			
6	Региональный этап Всероссийских соревнований по волейболу среди юношей «Серебряный мяч»	Март	По согласованию	Головин П.И.
7	Региональный этап Всероссийских соревнований по волейболу среди девушек «Серебряный мяч»	Март	По согласованию	Головин П.И.
8	Массовый пробег «Лыжня Видяево»	Март	По положению	Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК
Апрель				
1.	Утренняя гимнастика	Апрель	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, комиссия по пропаганде здорового образа жизни ШСК
2.	Работа секций	Апрель	2-10 классы	Учителя физической культуры
3.	Соревнования по Бадминтону в зачет 8-й школьной спартакиады «Олимпийские надежды»	Апрель	5 – 11 классы	Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК.
4.	Всемирный День здоровья. Спортивный праздник «Будь здоров!» (преемственность: СОШ, ДОУ)	Апрель	1 – 4 классы	Учителя физической культуры
5.	Муниципальный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» (сельские классы-команды)	Апрель	по положению	Команда МБОУ СОШ
6.	«Школа безопасности - 2020» 1 этап	Апрель	5 – 11 классы	Цыганков О.А.
7.	Встреча юных атлетов ГТО среди обучающихся	Апрель - Май	2 – 10 классы	Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК.
8	Межрегиональные соревнования по лыжным гонкам на призы ЗМС Алексея Пегухова	По положению		Скакун И.Н.
Май				
1.	Утренняя гимнастика	Май	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, комиссия по пропаганде здорового образа жизни ШСК
2.	Работа секций	Май	5 – 7	Учителя физической культуры
3.	Соревнования по Легкой атлетике в зачет 8-й школьной спартакиады «Олимпийские надежды»	Май	5 – 11 классы	Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК

4.	Региональный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»	Май	по положению	Команда МБОУ СОШ
5.	Выездной товарищеский матч по волейболу.	Май	5-10 классы	Головин П. И.
6.	Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию бегом «Российский Азимут - 2020»	Мая	по согласованию	Учителя физической культуры
7.	Физкультурно -спортивные мероприятия посвященные «Дню победы»	Май	по согласованию	Учителя физической культуры, физкультурно – спортивная комиссия ШСК
8.	Всероссийский летний фестиваль ВФСК ГТО	Май	3-11 классы	Учителя физической культуры
9	Первенство Мурманской области по легкой атлетике	Май	по положению	Скакун И.Н.
10	Всемирный день спортивного ориентирования	Май	3-11 классы	Скакун И.Н., Цыганков О.А.

Руководитель ШСК

Скакун И.Н.